

# HELLO CREATIVE

För alla människor som vill utveckla & uttrycka sin kreativitet!

## Upptäck kraften med Dramapedagogik!

Hello Creative är en verksamhet, innehållande olika koncept med utgångspunkt och hjärta i att vi Alla – stora som små – behöver få möjlighet att ta del av vår kreativa potential. Med hjälp av olika uttryck och verktyg, erbjuds workshops, projekt och kurser, där vi själva och allt runt omkring oss, blir vår inspiration.

Vikten ligger i att få berätta, gestalta, improvisera, skapa och leka i livet.  
I en process utan prestation, så ett frö till utveckling och värmande glädje.  
Hello Creative verkar och samarbetar över hela landet!

## CREATIVE YogaPlay – Fantasifull Sagoyoga!

### En workshop med Saga, Rörelse & Fantasi

Behöver Era elever en stund av att få ta det lugnt, inspireras och använda sin fantasi?

Hello Creative kan nu erbjuda två av sina favorit-verktyg: Kreativitet & Yoga! Klassen/Gruppen får en workshop där det berättas en fantasifull Saga innehållande enkla Yogaövningar, som skapar närvaro och berikar kropp och själ. Vi avrundar med avslappning, reflektion och inspiration.

Det finns även möjlighet att boka till en efterföljande stund av "Kreativt Uttryck". Sagan blir vår inspiration till att skapa gruppcollage med papper och material. Vi utgår från geometriska former (fyrkant, triangel, rektangel, oval och cirkel) för att utmana och utforska kreativa möjligheter och bilder.

#### Pris:

**Upplägg 1:** 60 min SagoYoga - från 4000 kr

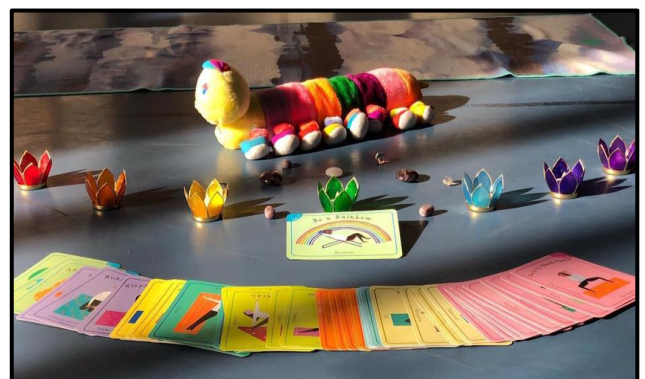
**Upplägg 2:** 90 min SagoYoga + "Kreativt Uttryck" - från 5000 kr

**Ålder:** År 5 och F-3

**Antal:** Det finns yogamattor för 20st elever. Vid större klasser kan förslagsvis flera årskurser slås ihop och delas in i mindre grupper. Prisförslag efter överenskommelse och skolans budgetering.

**Plats:** På skolan (gärna Rörelserum eller Gymnastiksal), eller på bokad yoga-sal, efter överenskommelse.

**Ämnen:** Svenska, Drama, Teater, Bild och Skapande Skola





**Erica Löfgren** är en frilansande skådespelerska, teaterpedagog, regissör, yogainstruktör och inspiratör med flera års erfarenhet i branschen.

Hon fokuserar på att ge unga och vuxna en möjlighet att utveckla sin fantasi, improvisera, växa i sin identitet, samarbeta, lyssna och bli sedda. För fritid, skola, organisationer, institutioner och företag. Erica ingår även i samarbeten där olikheter och konstformer får mötas och inspirera varandra.

Med humor, värme och glädje vill hon att alla ska få utvecklas i sitt kreativa rum och personliga utveckling, utefter sina egna förutsättningar och intresse.

**Hjärtligt Välkommen för vidare info, frågor och bokningar!**

**Hemsida:** [www.hellocreative.se/skola](http://www.hellocreative.se/skola) [www.kulan.stockholm.se](http://www.kulan.stockholm.se)

**E-post:** [contact@hellocreative.se](mailto:contact@hellocreative.se)

**Tel.nr:** 0705-628427

**Följ gärna Hello Creative på Instagram och Facebook!**

*"Fantasi är viktigare än kunskap. För kunskap är begränsad till allt vi vet och kan förstå, medan fantasi omger hela världen och allt som någonsin kommer att vetas eller förstås."*

- Albert Einstein -



**Be creative! Be unique! Be You!**