

## CIRKUSWORKSHOP

Vi erbjuder en kreativ och fysisk träning där det är lätt att anpassa svårighetsgrad utifrån elevernas kunskap, ålder och vilja. I cirkusträningen finns inga tävlingsmoment utan alla elever utvecklas i egen takt utifrån sina förutsättningar och vad de tycker om att göra. Det är lekfullt, kul och stärker sammanhållningen i gruppen. Förutom praktiska färdigheter, skills, tränar eleverna indirekt sin koordination, fokusering, tålmod, kroppskontroll, balans, modet att synas, kreativitet, tillit och förmåga till samarbete.

Vi kommer och håller workshops 1-5 ggr. Vid ett besök hinner vi alltid med jonglering, gå på lina samt parakrobatik (om det finns mattor på skolan). Fler besök möjliggör undersökande av andra discipliner. Ibland spelar vi en föreställning som inledande aktivitet för att sedan återkomma en annan dag för workshop. Eller så håller vi workshops i anslutning till föreställning eller så ger vi enbart workshops. Upplägget kan se olika ut och vi kan anpassa oss utifrån era behov och önskemål.

- Ett till fem besök per uppdrag.
- Två cirkusartister
- Gympasal eller stort rum med högt i tak där eleverna kan röra sig.
- Max 20 barn
- Ålder från 7 år
- Pris 6 500 kr, 5 000 kr för 2:a samma dag och skola.
- Barnen kommer att få pröva på olika stationer som består av cirkuskunskaper så som jonglering, lättare akrobatik/parakrobatik, balans- samt clownövningar och teaterövningar. Med flera dagars uppdrag kan vi planera enklare uppvisningar i grupper samt tillverkning av egna jongleringsbollar.
- 1 timme per besök.
- Material ingår.

Det är viktigt att lärarna är med för att kunna uppleva att något förändras i rummet av det skapande arbetet med professionella artister. Konstnärer kan förmedla konstnärskapet på ett pedagogiskt sätt, visa en ingång i ett "tänk". Cirkusträningen bidrar till något nytt och gemensamt i klassrummet. Lärarna får med sig en konstnärlig metod och en idériakedom i sitt arbetssätt. De vet nåt ihop med eleverna om vad som händer i rummet i workshop-situationen. De kan se sina elever på nya sätt, det kan öppna upp!



### **TVEKA INTE ATT KONTAKTA OSS!**

Vi jobbar gärna tillsammans med er kring upplägg och vill höra era idéer.